Mars
au CHUV

N° 030 — 2014

Mensuel d'information
sur l'activité hospitalière

UN FORUM POUR MIEUX GÉRER LA DOULEUR

Il est encore temps pour s'inscrire à la seconde édition de cette grande journée de formation!

Il y a trois ans naissait le Forum Douleur, un événement particulier dans la vie de notre hôpital: il s'agissait en effet de la première journée de formation offerte à toute l'institution, réunissant jusqu'à 800 collaborateurs répartis dans les différents symposiums et ateliers! Un succès exceptionnel dont la clé aura été la formidable contribution des cadres qui organisaient à la fois la participation de leurs équipes et l'activité réduite des services cliniques ce jour-là.

"Plus de 75% des participants étaient infirmiers, se souvient **Yolande Kottelat** (à droite), responsable de l'événement. Pour cette édition, le comité d'organisation a véritablement cherché à répondre au mieux aux besoins de tous, y compris avec des ateliers centrés sur les pratiques médicales. Et comme de l'eau a coulé sous les ponts depuis 2011, il était temps d'organiser une nouvelle édition!"

Au programme, 31 ateliers couvrant de nombreuses facettes de ce gigantesque thème: certains sont incontournables comme l'évaluation de la douleur et les bonnes pratiques de l'antalgie postopératoire, tandis que d'autres sortent des sentiers battus. "Nous aurons par exemple un atelier sur l'utilisation de la musique ou de l'acupuncture. Ceux qui avaient assisté à la première édition peuvent donc revenir, il y a du nouveau!", assure Yolande Kottelat. Tout cela sans oublier les différentes conférences qui auront lieu à l'auditoire César Roux, avec notamment la présence du prof. Serge Marchand, neurophysiologiste de l'Université Sherbrooke, chercheur passionné par les différences de vécu de la douleur entre hommes et femmes. Intéressé-e? Vous avez jusqu'à la mi-mai pour vous inscrire en ligne. Et c'est à nouveau gratuit, bien sûr!

- Bertrand Tappy

Inscriptions sur le site: www.chuv.ch/forumdouleur2014

LE MOT DES RESSOURCES HUMAINES

La pause, un bien pour employé et employeur

La pause au travail est un droit du collaborateur fixé par la loi: elle lui permet de se reposer et s'alimenter. C'est une nécessité sur le plan biologique "pour maintenir le niveau de vigilance et de force physique au travail, explique Catherine Lazor, médecin cheffe de la médecine du personnel. La pause prévient ainsi les surcharges et les risques d'accident. C'est aussi un moment informel de régulation du stress où le collaborateur peut partager une situation difficile avec ses collègues."
Echanger et débattre lors des pauses profitent aussi à l'employeur: "Les collaborateurs y parlent de travail. Ce sont des moments informels de transmission des connaissances notamment entre les jeunes et les collaborateurs expérimentés, ajoute Antonio Racciatti, directeur des ressources humaines. Il y a quelques années, une société américaine de photocopieurs avait supprimé les cafeterias pour diminuer ses coûts. Résultat, les pannes et les problèmes techniques ont augmenté et les lieux de pause ont été réintroduits!".
Quelles en sont les règles CHUV? "La pause au travail est réglementée par la Loi sur le travail et la Loi sur le personnel de l'Etat de Vaud, précise Jean-Pierre Klay, directeur adjoint des ressources humaines. Une pause d'au moins 15 minutes doit être accordée pour une tranche de plus de 5 heures et demie de travail, de 30 minutes si elle dure plus de 7 heures et de 60 minutes pour plus de 9 heures de travail." La pause café de 15 minutes est donc une obligation pour l'employeur que si la tranche horaire dépasse 5h et demie.
"Au CHUV, nous acceptons 15 minutes de pause café, en principe le matin, comprises dans temps de travail, même si la tranche horaire est inférieure à cinq heures et demie, car bon nombre de professionnels commencent tôt. L'après-midi, il est bien sûr toléré que les collaborateurs boivent un café sur leur lieu de travail, à condition que l'activité le permette", précise-t-il. L'employé est libre de disposer de son temps de pause comme il l'entend. Même si dans un hôpital, il n'est parfois pas possible de quitter sa place de travail - ou l'activité en cours - afin d'intervenir rapidement. C'est notamment le cas des collaborateurs du centre de contrôle, des blocs opératoires et du service des urgences.
Découvrez l'article intégral sur le site intranet.

INFO SMS

Le Dr Matthieu Perreau, du Service d'immunologie et allergie, est l'un des trois bénéficiaires d'un fonds de recherche de 200'000 euros de l'initiative Partnering for Cure pour mener ses recherches dans le domaine d'une traitement du HIV. • Petite erreur dans notre chiffre du mois paru dans notre dernière édition. Il s'agissait de 15 tonnes de documents confidentiels, et non pas officiels. • La nouvelle édition du magazine "In Vivo" est parue ce mois-ci, avec une couverture dédiée à la médecine participative. A lire sur www.invivomagazine.com. • L'Etat de Vaud édite une nouvelle gazette électronique, diffusée à l'ensemble de la fonction publique, y compris le CHUV, consultable sur PC, tablettes et smartphones. Toutes les infos sur le site ww.vd.ch/gazette. • Ces prochains mois vont apparaître sur l'intranet les vidéos "écogestes", qui couvriront des sujets liés au dévelopement durable (chauffage, électricité, eau, déchets, papier, etc.)

468'900

La surface en mètres carrés exploitée par le CHUV.

ERIK JANSSEN

Responsable sécurité pour le Département de psychiatrie

est **PHOTOGRAPHE**

A côté du CHUV

La photographie, Erik Janssen en fait depuis qu'il est enfant: "mon père m'avait collé très tôt un appareil photo dans les mains, raconte-t-il. Et à 15 ans, je me suis acheté un appareil avec mon tout premier salaire." Puis le temps a passé: entre la carrière et la vie de famille, les photos se font plus rares. Toutefois, l'envie demeure. "J'ai vraiment repris cette activité il y a 3 ans. Mon travail de responsable de la sécurité m'amène parfois dans des endroits peu connus, voire abandonnés, de Cery. Et j'ai eu envie d'immortaliser ces lieux, comme l'ancienne chaufferie. J'ai donc repris mes objectifs et aujourd'hui je ne les lâche plus!"
Pour cet ancien laborantin, son amour de la photographie se conjugue parfaitement avec ses choix professionnels: "entre le microscope du laboratoire ou le sens de l'observation, mon œil a toujours été mon outil de travail", confirme Erik Janssen. Et quand on lui demande pourquoi il n'a jamais voulu devenir photographe professionnel, la réponse est claire: "que cela reste un hobby me convient parfaitement. Ce qui m'intéresse, c'est de me promener en ville ou me fondre dans la foule, un peu comme un chasseur d'images, à la recherche des liens surprenants qui peuvent unir les éléments de ce paysage urbain particulier. C'est ce qui m'exalte le plus".
Et pour ceux qui auraient raté son exposition à Ergasia, pas d'inquiétude. "J'ai un projet d'expositions collectives avec 2 autres photographes du CHUV!"

– Bertrand Tappy

www.erikjanssen.com ou www.facebook.com/erikjanssen

L'ACTU EN BREF

Restaurant du BH08: le chantier progresse

La configuration de la salle du restaurant du BH a complètement changé pour permettre la réalisation du second œuvre dans la zone principale du restaurant. Afin d'assurer le plus de places assises possible, une partie de l'extension a été aménagée de façon provisoire. La durée de ces travaux s'étale de fin mars à fin juillet 2014

Les principaux aménagements concernent le sol et leplafond, les luminaires, l'habillage des colonnes, et le nouveau self salades.Le service de la restauration et la direction des travaux, conscients de nuisances engendrées, ont mis sur pied des mesures de compensation en collaboration avec la Commission du personnel. Vous pourrez trouver le détail de ces mesures sur l'intranet du CHUV ou sur les panneaux d'information relatifs au nouveau restaurant dans les deux entrées.

Vous avez des questions n'hésitez pas à les adresser à anne-severine.schweizer@chuv.ch

Un nouveau chef pour le Département de l'appareil locomoteur

Après plus de six ans passés à la tête du Département de l'appareil locomoteur (DAL) du CHUV, le Prof. Pierre-François Leyvraz passe le témoin au Prof. Alexander So, Chef du Service de rhumatologie, qui deviendra le Chef du DAL dès le 1 juillet 2014. .

Abonnez-vous à eFlash

Le bulletin électronique eFlash est destiné en exclusivité aux collaborateurs des institutions membres de H+ Les Hôpitaux de Suisse. Publié en ligne, ce service gratuit d information paraît à un rythme mensuel en français, en allemand et en italien.

Tous les collaborateurs du CHUV, membre de H+, peuvent s'abonner à eFlash. Vous pouvez vous abonner et créer votre bulletin d'information à la carte à l'adresse www.hplus.ch/fr/publications/eflash/ (Créer un nouveau compte d'utilisateur).

De la Zumba pour les Junior Days

La Fondation Planètes Enfants Malades a pour but de financer tout projet susceptible d'améliorer le confort, la qualité de vie et les soins des enfants malades au CHUV et à l'HEL.

La fondation sera présente lors des Junior Days organisés les 5 et 6 avril prochains à l'Expo Beaulieu de Lausanne. Durant ces deux jours, vous pourrez participer à des ateliers de sensibilisation, des ateliers créatifs, des initiations musicales et sportives et découvrir des idées d'activités familiales et des bons plans! La fondation Planètes Enfants Malades tiendra un stand d'information et animera plusieurs activités pour les enfants.

Une de nos intervenantes en Activités Physiques Adaptées (APA) animera un cours de Zumba Kids pour petits et adolescents (samedi matin à 10h, 11h et 12h et dimanche après-midi à 13h, 14h, 15h et 16h). Une autre intervenante animera un parcours d'obstacles pour petits le samedi de 13h à 17h et dimanche de 10h à 12h. Un concours de coloriage et des déguisements seront à disposition durant les deux jours. Vous trouverez toutes les informations utiles sur le site www.juniordays.ch

L'offre du mois d'H-Oxygène — Vous avez rendez-vous avec l'été!

...et tout sera prêt à temps grâce aux nouveaux partenariats conclus par votre association préférée:
- Avec Ferme Aventures, passez la nuit sous tipi ou dans la paille, partez en trek avec des lamas et organisez votre repas de fête à la ferme.
- Avec La voile en partage, initiez-vous à la voile, passez votre permis, offrez-vous une sortie de groupe sur le Léman ou une croisière en mer!
Des offres avec 15-20% de réduction, à découvrir sur l'intranet H-oxygène.

Un succès — Portes ouvertes au Centre de la main

Samedi 15 mars, ce sont près de 500 personnes, petits et grands, qui ont afflué au nouveau Centre de la main ouvert le 1er décembre dernier. But de l'opération? Permettre aux visiteurs de découvrir les locaux de ce nouveau centre et se renseigner sur les champs de compétence de cette unité prenant en charge tant les urgences que les consultations.
Les dix ateliers mis sur pied ont rencontré un vif succès. L'équipe du centre, présente quasi au complet, a ainsi montré et appris aux visiteurs comment suturer une plaie, faire une échographie de leur main ou encore exécuter des exercices de rééducation. Les curieux ont également pu tout apprendre sur les projets de recherche de l'Unité de thérapie régénérative comme le développement d'une main robotisée.
Depuis son ouverture, le centre réalise environ 2'000 consultations par mois qui comprennent 1'500 consultations planifiées et 500 consultations en urgences.

AGENDA

Leçons inaugurales
Prof. Kim Do Cuénod, professeure associée de l'UNIL, cheffe de service du Centre de neurosciences psychiatriques (CNP) du CHUV: "Neurosciences et psychiatrie: le développement du cerveau, toutes les chances et tous les risques".
08.04.2014 | 17h15
Auditoire César Roux

Prof. Patrice Mathevet, professeur ordinaire de l'UNIL, chef du Service de gynécologie du CHUV: "Cancers de la femme: vers une chirurgie du 3e millénaire".
10.04.2014 | 17h15
Auditoire César Roux

Culture
Lecture de Pierre-Alain Tâche: "Lieux. Une approche de l'auteur par la poésie" et conversation: "Objectivité et subjectivité dans l'interprétation artistique" avec Daniel Frank, peintre, Eugène, écrivain, Jacques Poget, modérateur. Entrée libre mais Réservation recommandée: espacechuv@chuv.ch
09.04.2014 | 19h
Auditoire César Roux

Exposition
Le Musée de la main organise une visite de l'exposition "Anatomies" avec le Dr Ludovic Perrin, chef de clinique adjoint au Service de radiodiagnostic et radiologie interventionnelle. Cette visite commentée est offerte.
03.05.2014 | 16h à 17h
www.museedelamain.ch

Symposium Imagerie Musculosquelettique
Ce cours s'adresse à tous les médecins radiologues, orthopédistes, médecins du sport, rhumatologues, de même qu'aux techniciens en radiologie médicale, intéressés par le diagnostic et la prise en charge des pathologies du poignet, de la main et du genou.
24.05.2014 | de 8h30 à 13 h30
Auditoire Jéquier Doge

Anniversaire
A l'occasion de son 15e anniversaire, l'Unité d'addictologie hospitalière "La Calypso" du Service de psychiatrie communautaire vous invite à un après-midi de découvertes. Au programme: un historique de "La Calypso" ainsi que diverses présentations sur la vie du lieu, suivies par une présentation du projet "Regard(s)" et finalement, dès 16h00, une visite de l'exposition en question suivie d'un apéritif à la galerie Ergasia. Merci de bien vouloir vous inscrire, d'ici au 15 avril 2014, sur l'e-mail dp.calypso@chuv.ch
06.05.2014 | dès 13h
Salle Müller de l Hôpital de Cery

Conférences SUPEA
Dr Jean Furtos, Lyon, "Effets de la précarité négative sur les familles et les adolescents". Entrée libre.
29.04.2014 | de 8h30 à 10h
Auditoire Jéquier Doge

M. Israel Feferman, Genève, film "Descente au paradis", discussion animée par Dresse Saskia von Overbeck Ottino et Dr Alain Deppen. Entrée libre. Renseignements, courriel : supea.formation@chuv.ch.
06.05.2014 | de 8h30 à 10h30
Auditoire Charlotte Olivier

Centre des formations
Le Centre des formations et le Centre d'antalgie proposent une nouvelle formation: Certificate in Advanced Studies (CAS) en gestion de la douleur. De novembre 2014 à juin 2015, 10 crédits ECTS. Informations sur www.chuv.ch/formation

Retrouvez les autres événements sur le portail intranet

canton de vaud

Prochain versement de salaire:

29 avril 2014

Rédaction
Bertrand Tappy (Service de communication)

Création
cemcav–chuv

Images
cemcav–chuv

Tirage
11'000 exemplaires

Contact
Vous souhaitez réagir à un sujet, faire une suggestion pour une prochaine édition, merci de vous adresser dorénavant à: com.mensuel@chuv.ch